

ANDA & KELUARGA



“Dalam mendidik anak, saya bergantung pada Anang. Dulu, waktu Jiel rapornya tidak bagus, memakai kaus kaki terbalik-balik, Anang yang membimbingnya. Saya belum tentu bisa begitu, karena saya susah berhenti memanjakan mereka.”

KRISDAYANTI (32), PENYANYI, ISTRI ANANG HERMANSYAH (38), IBU DARI AUREL (9) DAN AZRIEL (7)



tip

MEMBERI SUSU FORMULA PADA ANAK

- 1 Berikan ketika anak sudah lepas masa ASI eksklusif (6 bulan), sebagai tambahan nutrisi. Studi menunjukkan, bayi yang disusui 18 bulan, risiko kematiannya 14 kali lebih rendah.
- 2 Lakukan dengan seksama ketentuan kebersihan dan komposisi campuran susu bubuk dengan air. Kesalahan dalam hal ini bisa menyebabkan malnutrisi, diare, infeksi, dehidrasi, bahkan kematian bayi.
- 3 Pilih produk yang mengandung unsur pembantu ketahanan tubuh terhadap penyakit. Misalnya, tambahan unsur-unsur prebiotik, yang bisa menekan pertumbuhan bakteri jahat dan mendukung pertumbuhan bakteri baik.

(Sumber: Makalah Inisiasi Menyusu Dini, USAID-DinKes DKI Jakarta, dan Sustagen dengan 3 Probiotik)



INFO BARU

SEKOLAH HIJAU

Bali menambah satu sekolah baru yang disebut *Green School*. Berlokasi di tengah alam pedesaan di tepian Sungai Ayung, Banjar Saren, Kabupaten Badung, sekolah ini dibangun dengan konsep ramah lingkungan, termasuk mengajarkan siswa keterampilan sesuai alam setempat, seperti mengolah hasil kebun cokelat dan bertani organik. Sekolah ini menerapkan kurikulum internasional (untuk *pre-kindergarten* sampai *Grade 10*), serta program *International Baccalaureate (IB)* untuk siswa *grade 11* dan *12*. Info lebih lanjut bisa diakses di www.GreenSchool.org

SUAMI - ISTRI KOMUTER

“Kami berangkat subuh dan tidur lagi di mobil. Pulang kantor pun sudah larut malam. Akhir pekan, kami ‘balas dendam’, puas-puasan ngobrol dan bermesraan.”

Rahmasanti, 28, Bogor

“Seharian tidak bertemu, kami saling kirim SMS pada jam-jam tertentu. Meski berangkat tidak sama-sama, pulang kantor kami usahakan bersama supaya bisa *dinner bareng* dan ngobrol soal rumah.”

Nirina, 30, Cibubur

“Begitu ada waktu, kami ‘paksa’ untuk bisa pergi bersama keluarga.

Kalau pakai rencana, pasti tak akan terwujud, karena kami sama-sama supersibuk.”

Yuliasuti, 30, Surabaya

MEMBANDINGKAN BENTUK TUBUH SENDIRI DENGAN IBU-IBU LAIN?

(Jajak pendapat www.babycenter.com pada 1.052 ibu muda, 2008)

Tidak
5%

Ya
95%