



Ayahbunda

8 CARA TERBAIK
MENYUSUI

Tip **PAHAM**
BAHASA BAYI

FAKTA GIZI

COKELAT

12 SARAN
SEKS
TERAMAN
SAAT HAMIL

PANDUAN
MEMILIH
STROLLER
& CAR SEAT

50 Tip

Menjaga Alam

[Untuk Ibu, Ayah,
Bayi dan Batita]

Rp 20.000 April 2008



acara dan produk



Sekolah Alam di Bali

SEBUAH SEKOLAH UNIK baru saja berdiri di Bali. "Gedung" dan fasilitasnya dibangun dengan bambu dan meminimalkan materi bangunan yang tak terurai macam beton dan plastik. Alat transportasi antar gedung sekolah adalah sepeda -dari sepeda kuno yang diperbaiki-. Listrik didapat dari generator yang mengubah air sungai Ayung menjadi tenaga listrik. Makan siang para murid adalah makanan organik yang ditanam dengan sistem organik permakultur yang disiapkan oleh ahli-ahli persawahan Ubud dan pakar internasional. Kurikulum pendidikannya berlandaskan alam, dengan eks-



kul semacam membuat coklat dari tanaman organik atau menanam padi dan bambu. Sekolah yang namanya saja sudah **Green School** ini memang didirikan agar sedini mungkin anak-anak belajar dengan 'etos hijau' yang peduli alam dan lingkungan hidup. Pendirinya, John Hardy, seorang disainer perhiasan kaliber dunia yang bermukim di Ubud, Bali, ingin agar para pemimpin abad 21 kelak bertanggung jawab pada pembelajaran dan sukses mereka dengan merawat, menjaga dan mengembangkan alam tanpa merusaknya. Green School terletak di Kampus Kul-Kul, Banjar Saren - Sibang Kaja, Abiansemal, Badung 80352, Bali. Kunjungi situsnya www.GreenSchool.org untuk keterangan lengkap. (TH)



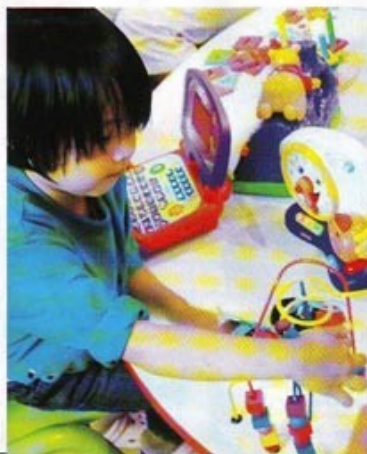
FOTO: Dokumentasi Green School.

Tumbuh Kembang Mulus dengan **Hypnparenting**

MENGHADAPI ANAK yang masih *ngompol*, suka mengisap jari atau sulit bangun pagi untuk berangkat ke sekolah, bisa menjengkelkan. Ucapan, "Jangan jadi tukang ngompol!" atau "Jangan malas!" tak dapat Anda tahan. Sepintas kalimat itu biasa saja. Padahal malah bisa mendorong anak ngompol terus atau malas. Agar bisa membantu anak lepas dari masalahnya, orangtua perlu mengelola lebih dahulu tubuh, pikiran dan jiwa diri sendiri agar seimbang. Dengan kondisi seimbang, orang tua bisa membantu si kecil mengatasi berbagai bentuk kecemasan dan gangguan yang dialaminya. Teknik *hypnparenting* bisa Anda terapkan dengan mencari saat tepat memberikan afirmasi positif yang diperlukan anak. Penjelasan itu disampaikan dr. Tb. Erwin Kusuma Sp.KJ, psikiater dan pakar *hypnoterapi* dan Dra. Adjeng Lasmini B. Tjahyono dalam seminar bertema "*Hypnparenting* Untuk Menyehatkan Proses Tumbuh Kembang" yang diselenggarakan oleh **Pro V Clinic** pada 15 Maret 2008 di Jakarta. (GT)

BERMAIN DI PLANET

HARI SABTU DAN MINGGU, 1-2 Maret 2008 lalu, ratusan anak beserta bunda mereka menyerbu mal Lippo Karawaci, tempat diselenggarakannya acara **Planet Enfa** persembahan Enfa Children A+ dari Mead Johnson. Dalam acara ini para orangtua mendapat ilmu baru mengenai pilihan aneka per-



mainan khusus untuk anak usia 1 sampai 6 tahun yang direkomendasikan oleh sebuah tim ahli tumbuh kembang. Si kecil pun bermain untuk dapat mengembangkan pengetahuannya tentang warna, bahasa, sains, berhitung, konsep waktu dan lainnya. (NK)