

宮坂 絵美里 さん

2009 ミス・ユニバース・ジャパン

【プロフィール】1984年6月16日生。モデルとして活躍する中、2006年、知花くららさんがミスユニバース世界大会で第2位という成績を収めたことが、当時、大学生であった宮坂さんに衝撃を与えた。その時初めて日本の女性も最大限に自分らしさをアピールする事で、世界で認められることを知り、ミス・ユニバースに興味を持ちはじめた。そして2009年、見事2009 ミス・ユニバース・ジャパンに選ばれた。現在はテレビ、女性誌など多方面で活躍中。

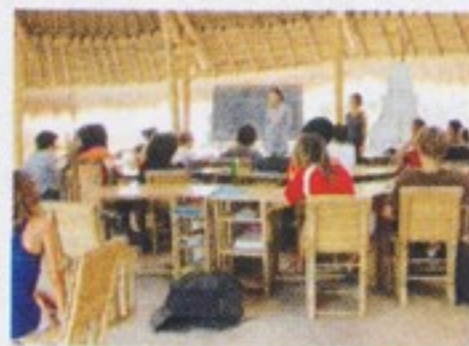
【公式ホームページ】<http://miyasakaemiri.com>

2009 ミス・ユニバース・ジャパンが、バリ島の小学校で体験した、今回の旅一番の感動。

インドネシアの古都ジョグジャカルタから始まった全6日間のインドネシアの旅。最終日のバリ島ではエコな小学校として今話題の『グリーンスクール』に訪問。宮坂さんにとって、旅の最後にふさわしい感動的な体験となった。宮坂さんは教壇に立ち、子供達から質問攻めに！グリーンスクールの魅力や日本とインドネシアの結びつきについて語った。「子供から学ぶことは多いですね。この学校の子供達はキラキラ輝いて、とても素直だった。日本にもこのような学校ができれば素晴らしいなあ、と心から思いました」。

さて…、普段メ切に追われる編集部としては、この日本一の美女に出逢ったチャンスを活かして、『美しさ』をつくるための心得を伺いました！**その1:**やはり睡眠が一番！翌日のコンディションは22:00～深夜2:00の睡眠で決まる！とのこと。**その2:**3食きちんと食事をする。**その3:**週2回の運動。

さすがは2009 ミス・ユニバース・ジャパンです！女性の本物の美しさは規則正しい生活習慣から…。皆さんも出来ることから少しづつお試しあれ！



アピ・マガジン編集部恒例サイン頂戴～!!!!

2009 ミス・ユニバース・ジャパンがアピ・マガジン編集部に遊びに来てくれました！

